

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
БДОУ г. Омска «Детский сад № 336»  
\_\_\_\_\_/И.П. Колупаева/  
«31» августа 2023 год

**Режим 12-часового пребывания детей в БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 336»  
второй группы раннего возраста № 1 (2-3 года)  
(холодный период)**

<b>Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.10-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.30
Занятие по подгруппам	9.30-10.00
Завтрак 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	15.15-15.40
Занятия	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.10-19.00

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

БДОУ г. Омска «Детский сад № 336»

\_\_\_\_\_/И.П. Колупаева/

«31» августа 2023 год

**Режим 12-часового пребывания детей в БДОУ г. Омска**

**«Детский сад № 336»**

**второй группы раннего возраста № 2 (2-3 года)**

**(холодный период)**

<b>Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.10-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.30
Занятие по подгруппам	9.30-10.00
Завтрак 2	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	15.30-16.20
Занятия	16.20-16.30
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.10-19.00

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

БДОУ г. Омска «Детский сад № 336»

\_\_\_\_\_/И.П. Колупаева/

«31» августа 2023 год

**Режим 12-часового пребывания детей в БДОУ г.Омска  
«Детский сад №336»  
Вторая младшая группа (3-4 года)  
(холодный период)**

<b>Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10
Завтрак	8:10 – 9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00 – 9:20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:20 – 10:10
Второй завтрак	10:10-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30 – 12:00
Обед	12:00 – 12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:50 – 15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30 – 16:15
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина	16:15 – 16:40
Занятия	16:40 – 16:55

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:55 – 18:30
Уход домой	18:30 – 19:00

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

БДОУ г. Омска «Детский сад № 336»

\_\_\_\_\_/И.П. Колупаева/

«31» августа 2023 год

**Режим 12-часового пребывания детей в БДОУ г. Омска**

**«Детский сад № 336»**

**средняя группа (4-5 лет)**

**(холодный период)**

<b>Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении</b>	
Приём детей/самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры/подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.30
2 Завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке/ прогулка/возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Обед	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну/дневной сон/постепенный подъём	13.10 - 15.30
Игры/ Самостоятельная деятельность	15.30 - 16.30
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке/ прогулка / возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность / уход детей домой	18.30 – 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
БДОУ г. Омска «Детский сад № 336»  
\_\_\_\_\_/И.П. Колупаева/  
«31» августа 2023 год

**Режим 12-часового пребывания детей в БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 336»  
Старшая группа (5-6 лет)  
(холодный период)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, дежурство.	8:20-8:30
Завтрак	8:30-9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:15-10:15
Второй завтрак	10:15-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25-12:25
Подготовка к обеду, дежурство.	12:25-12:40
Обед	12:40-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30-16:00
Занятия (вторник, среда)	16:00-16:25
Подготовка к уплотненному полднику, с включением блюд ужина, дежурство	16:25-16:35
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина	16:35-17:00

Игры, самостоятельная деятельность детей	16:55-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00-18:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18:30-19:00
Уход домой	до 19:00

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

БДОУ г. Омска «Детский сад № 336»

\_\_\_\_\_/И.П. Колупаева/

«31» августа 2023 год

## Режим 12-часового пребывания детей в БДОУ г. Омска

«Детский сад № 336»

Подготовительная группа (6-7 лет)

(холодный период)

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.55
Второй завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.30
Подготовка к приему пищи, уплотненный полдник, с включением блюд ужина	16.30 - 17.30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00